

Flebotest

10 semplici quiz per valutare l'utilità di un'indagine Flebologica con eco-color-Doppler

PUNTEGGIO

Tra 5 e 10 **UTILE** senza urgenza

Tra 10 e 15 **estremamente UTILE**

Superiore a 15 **MANDATORIA**

TEST DI AUTOVALUTAZIONE

- 1) Nella Sua famiglia vi sono parenti affetti da disturbi venosi?
 - a) fratello/sorella (1 pto)
 - b) uno dei genitori (5 pti)
 - c) entrambi i genitori (10 pti)
 - d) genitori e fratelli (10 pti)

- 2) Nella Sua famiglia vi sono parenti affetti da disturbi della coagulazione?
 - a) fratello/sorella (5 pti)
 - b) uno dei genitori (5 pti)
 - c) entrambi i genitori (10 pti)
 - d) genitori e fratelli (15 pti)

- 3) Il suo peso è:
 - a) Lievemente superiore alla norma (1 pto)
 - b) Moderatamente superiore alla norma (3 pti)
 - c) Sensibilmente superiore la norma (5 pti)
 - d) Estremamente sopra la norma (10 pti)

- 4) Il Suo lavoro:
 - a) è principalmente sedentario (1 pto)
 - b) è principalmente sedentario (3 pti)
 - c) è principalmente in piedi (5 pti)
 - d) è sempre in piedi (10 pti)

- 5) Da un punto di vista ginecologico
 - a) Ha avuto degli aborti spontanei (1 pto)
 - b) Ha avuto due o più figli (2 pti)
 - c) Assume una pillola estroprogestinica (5 pti)
 - d) È in stato interessante (10 pti)

- 6) Ha mai avuto una tromboflebite o una trombosi venosa profonda?

- a) una tromboflebite superficiale più di 1 anno fa (2 pti)
 - b) una trombosi venosa profonda più di un anno fa (5 pti)
 - c) una tromboflebite superficiale meno di 1 anno fa (5 pti)
 - d) una trombosi venosa profonda meno di un anno fa (10 pti)
- 7) Avverte un senso di pesantezza, gonfiore o dolore alle gambe ?
- a) Saltuariamente (5 pti)
 - b) solo alla sera (10 pti)
 - c) tutto il giorno (15 pti)
 - d) solo in una gamba (20 pti)
- 8) Le sue gambe presentano inestetismi ?
- a) solo cellulite (2 pti)
 - b) piccoli capillari (10 pti)
 - c) alcune vene sono in evidenza (15 pti)
 - d) vi sono aree più scure o arrossate nella zona polpaccio-caviglia (20 pti)
- 9) Soffre di:
- a) stipsi (1 pto)
 - b) dolore durante i rapporti sessuali (10 pti)
 - c) vene congeste nella regione pelvica (15 pti)
 - d) senso di pesantezza al basso ventre (15 pti)
- 10) Le capita di soffrire di senso di bruciore, prurito, formicolio, fatica, crampi notturni, indurimento alle gambe?
- a) raramente (10 pti)
 - b) alle volte (15 pti)
 - c) spesso (20 pti)
 - d) sempre (20 pti)